

## Seminarleitung

### Luzia Amrein Lussi

Psychologin FH, dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin  
Selbständige Laufbahnberaterin, Coach und  
Psychotherapeutin in Luzern  
Dozentin an der Fachhochschule ZHAW, Winterthur  
[www.amrein-praxis.ch](http://www.amrein-praxis.ch) | 041 610 19 83



### Amina Gerber

lic. phil. Psychologin FSP, dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin  
Selbständige Laufbahnberaterin und Coach in Zürich  
Dozentin an der Privaten Fachhochschule Wirtschaft, Bern  
[www.laufbahnvision.ch](http://www.laufbahnvision.ch) | 044 350 34 56



### Thomas Stecher

dipl. Berufs- und Laufbahnberater  
Selbständiger Berufs- und Bildungsberater in Bad Ragaz  
Dozent an der Höheren Fachschule IbW, Chur  
[www.th-stecher.ch](http://www.th-stecher.ch) | 081 330 17 87



# Wendepunkt Beruf

Ein Seminar für Menschen,  
die sich beruflich verändern wollen

## Frühlingsseminar

21. – 25. Mai 2012

## Herbstseminar

24. – 28. September 2012

## Seminarhotel Möschberg

Grosshöchstetten BE

## Wen wir ansprechen

- Menschen, die sich beruflich verändern wollen – sichtbar und konkret.
- Menschen, die neugierig sind – nach innen und aussen.
- Menschen, die ihr Potenzial einsetzen möchten – sinn- und gewinnbringend.

## Was Sie erhalten

- Eine umfassende persönliche und berufliche Standortbestimmung und für die Zukunft eine Vision mit Hand und Fuss
- Ihr Fähigkeits- und Potenzialprofil
- Einen Entwurf für Ihre berufliche Zukunft mit konkreten nächsten Schritten

## Wie wir vorgehen

Wir arbeiten mit systematischen Methoden aus der Laufbahnpsychologie (Lebenslaufanalyse, Tests, Bilderarbeit) und mit kreativ-gestalterischen Werkzeugen der Erwachsenenbildung (Brainstorming, Inputreferate, Rollenspiele). Hinzu kommen Einzelgespräche, die der individuellen Situation und Zielsetzung Rechnung tragen. Inputs und Lebenserfahrungen der Teilnehmenden bereichern die eigene Sicht zum Bisherigen und erweitern den Blickwinkel für die Zukunft. Der Abstand vom Alltag schafft Ihnen Raum Ihre persönliche Ausrichtung und Ihr Berufsleben in Ruhe und zugleich in klar geführten Schritten zu überdenken und neu auszurichten.

## Ihr Aufwand

Sie investieren Zeit, Offenheit, Neugier, Selbstreflexion und die Seminarkosten von **CHF 3'700.–**. Diese decken folgende Leistungen ab: Gruppenveranstaltungen, Einzelgespräche, EOS Potenzialanalyse, Testlizenzen und Auswertungen, Dokumentationsmaterial, Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension im Seminarhotel.

## Ihre Anmeldung

Das Seminar ist für maximal 12 Teilnehmende konzipiert und wird ab 8 Teilnehmenden durchgeführt. Die Anmeldungen unter [www.th-stecher.ch](http://www.th-stecher.ch) werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Nach Erhalt nehmen wir mit Ihnen telefonisch Kontakt auf.

## Anmeldetermine

Frühlingsseminar bis 15. Februar 2012

Herbstseminar bis 15. Juni 2012

## Seminarinhalt

### 1. Tag: Wendepunkt Beruf (11 – 13h | 16 – 19h)

- Erwartungen, Spielregeln und Commitment festlegen
- Vom tabellarischen Lebenslauf zur Biografiearbeit übergehen
- «Perlen» der eigenen Laufbahn erfassen
- Eigenes Stärkenprofil erstellen

### 2. Tag: Persönlichkeit (8.30 – 12h/15 – 18.30h)

- Bisherige Übergänge, bisherige Entscheidungen aufzeichnen
- Persönliche Muster und Motive systematisch erfassen und abbilden
- Hilfreiche Überzeugungen und mentale Stärke entwickeln
- Eigenes Persönlichkeitsprofil reflektieren

### 3. Tag: Interessen (8.30 – 12h/15 – 18.30h)

- Interessen breit und vielfältig erfassen
- Innere und äussere Bilder skizzieren
- Festlegen, worum es mir künftig wirklich geht
- Eigenes Interessenprofil erarbeiten

### 4. Tag: Perspektiven (8.30 – 12h/15 – 18.30h)

- Eigene Ideen ableiten und entwickeln
- Ideen aus der Gruppe aufnehmen
- Zukunftsperspektiven fokussieren
- Grenzen dazwischen «sprengen»

### 5. Tag: Konkrete Wegskizze (8.30 – 12h/13.30 – 15h)

- Offene Punkte sammeln und klären
- Bisherigen Arbeit konsolidieren
- Wegskizze mit den konkreten nächsten Schritten erstellen
- Abschluss und Feedback, für sich und in der Gruppe